

PROGRAMA DE FORMACIÓ EN SUPORT VITAL ALS CENTRES EDUCATIUS

El Departament d'Educació i el Consell Català de Ressuscitació (CCR) impulsen accions per tal de formar els ciutadans en les habilitats per fer front al problema que representa l'aturada cardíaca sobtada, la qual és responsable de més de 350.000 morts a l'any, fora dels hospitals, a Europa. Aquesta xifra a Catalunya suposa una mort sobtada cada dues hores i mitja, és a dir a la vora de 10 morts cada dia a Catalunya.

Com hem dit el 80% de les aturades cardiorespiratòries (des d'ara ACR) són extrahospitalàries i sovint tenen lloc amb un familiar o un amic al costat. Només un 15% de les ACR extrahospitalàries reben reanimació cardiopulmonar (des d'ara RCP) per part d'algun ciutadà. Si el testimoni de l'ACR comença de seguida les maniobres de RCP, la supervivència és de 2 a 3 vegades més gran que quan no s'inicien. Una RCP realitzada correctament aconsegueix una supervivència 20 vegades més gran que quan es realitza de manera incorrecta. Aquests fets estan corroborats científicament mitjançant els estudis que es realitzen sobre les ACR. Per tant la formació de la ciutadania és una necessitat si volem assolir una millora en les taxes de supervivència amb qualitat de les víctimes de mort sobtada. Per tant la formació dels escolars, futurs ciutadans, hauria de ser un dels objectius i des del Consell Català de Ressuscitació (CCR) juntament amb el Departament d'Educació ens hem compromès per a fer-ho possible

Realitat de l'Ensenyament als centres educatius:

Partim de les següents afirmacions:

- El centre docent és el millor lloc per adquirir coneixements i habilitats perdurables
- Els docents són els millors preparats pedagògicament per ensenyar als infants i joves
- Incloure la formació en el currículum escolar fa sostenible el programa ja que no depèn d'agents externs a la comunitat educativa per a la formació
- La base de la tasca educativa és: FORMAR CIUTADANS PREPARATS EN COMPETÈNCIES BÀSIQUES ÚTILS aplicables a la VIDA DIÀRIA. Conèixer les tècniques de Suport Vital i Desfibril·lació Externa Automatitzada (SV-DEA) significa conèixer com salvar vides. Aprendre és fàcil i només suposa una mitjana de poc més de dues hores lectives anuals.

Amb aquestes bases, la formació sistemàtica en Suport Vital (SV) en els centres educatius suposa un pas endavant i contribuirà a augmentar la supervivència de les aturades cardíques de la nostra comunitat.

Objectiu del programa

- Conscienciar els escolars sobre l'ACR i aprendre què fer davant d'ella.
- Incloure la formació dins del currículum escolar de forma estandarditzada, estructurada i que sigui desenvolupada pels propis docents de la comunitat educativa.
- Potenciar els valors de tenir cura d'un mateix i de l'ajuda, canviant el "no fer, per por de no saber", pel "fer, per ajudar".

Formació al professorat

Donar coneixements i habilitats per impartir i avaluar el programa en els centres educatius a través de les bases:

- Mantenir una unitat formativa
- Rigor i qualitat docent
- Transferència a l'aula dels coneixements apresos

Metodologia de la formació al professorat

- Conèixer el marc d'aplicació del programa Suport Vital als centres educatius de Catalunya (SVe).
- Formar els docents en una metodologia didàctica "en espiral" per a que els alumnes de l'àmbit escolar dels diferents cicles educatius adquireixen els coneixements i habilitats en SV i l'ús del desfibril·lador.
- Formar els docents en SV+DEA.
- Dur a terme sessions a l'aula del programa educatiu segons el cicle a través de la pràctica i la transferència a l'aula dels coneixements adquirits.